



Obesità: innovazioni terapeutiche e prospettive multidisciplinari

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA	Corso residenziale
SEDE	HOTEL IN SYLVIS Piazza Aquileia, 15 33079 Sesto Al Reghena (PN)
DATA	26 febbraio 2026
PROFESSIONE	Medico Chirurgo
DISCIPLINA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;

PARTECIPANTI PREVISTI n. 70

PROGRAMMA

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
15:30	16:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
16:00	16:10	Benvenuto e introduzione al corso	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Grimaldi
16:10	16:40	Fisiopatologia dell'obesità	0:30		Lezioni magistrali	C. Pagano
16:40	17:10	La rivoluzione nel trattamento dell'obesità	0:30		Lezioni magistrali	M. Grasso
17:10	17:40	La prevenzione del rischio cardiovascolare	0:30		Lezioni magistrali	M. Antonutti
17:40	18:10	Obesità e OSAS	0:30		Lezioni magistrali	L. Marino
18:10	18:40	Obesità e il punto di vista del reumatologo	0:30		Lezioni magistrali	A.Zabotti
18:40	19:10	L'approccio dietetico nel paziente affetto da obesità	0:30		Lezioni magistrali	M. Armellini
19:10	19:40	Discussione sulle tematiche sopra trattate	0:30		Confronto / dibattito tra pubblico ed esperto	All
19:40	20:00	Conclusione del corso e Take home messages	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Grimaldi
20:00	20:15	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:15		
Totale ore ECM Frontale			4:00			
Totale ore non ECM				0:45		

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia
Via Ezio Biondi 1
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



RAZIONALE

L'obesità è una condizione cronica complessa, caratterizzata da rilevanti implicazioni fisiopatologiche e cliniche. Essa rappresenta un fattore di rischio per numerose comorbidità, tra cui patologie cardiovascolari, respiratorie e reumatologiche, e richiede un approccio integrato che vada oltre la sola dimensione nutrizionale. Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e lo sviluppo di nuove strategie terapeutiche hanno ampliato le possibilità di intervento, rendendo necessario un aggiornamento costante per i medici specialisti. Il corso si propone di aggiornare i medici specialisti sulle più recenti acquisizioni in tema di fisiopatologia e trattamento dell'obesità, con particolare attenzione alle comorbidità cardiovascolari, respiratorie e reumatologiche. Verranno approfonditi gli approcci terapeutici innovativi e le strategie dietetiche, promuovendo una visione integrata e multidisciplinare. L'obiettivo finale è fornire strumenti pratici e conoscenze aggiornate per migliorare la gestione clinica del paziente obeso e favorire una presa in carico globale e personalizzata.

OBIETTIVI

Il corso intende offrire una panoramica completa e multidisciplinare, favorendo il confronto tra esperti e la traduzione delle evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

INFORMAZIONI

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
GRIMALDI	FRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	Specialista endocrinologo a Udine

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Antonutti	Marco	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	SC Cardiologia – Ospedale Santa Maria della Misericordia (UD)
Armellini	Marina	DIETISTA	NA	Dietista c/o Azienda Ospedaliero universitaria di Udine
Grasso	Marco	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	CAD Treviso
Marino	Luigi	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE POLMONARI E TISI-LOGIA	UO Pneumologia-Responsabile UOS Home Care Respiratoria - Vittorio Veneto (TV)
Pagano	Claudio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Specialista Diabetologo Policlinico di Udine
Zabotti	Alen	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Specialista reumatologo c/o Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi